



Katholische Spitex Winterthur  
Sozialdienst der Pfarreien  
St. Peter und Paul und St. Ulrich

## «Im Alter lernt das Gehirn anders»

Vortrag von  
Prof. Dr. Martin Meyer  
Universität Zürich

**Dienstag, 24. September 2024**  
14:30 Uhr  
Pfarreiheim St. Peter und Paul  
Laboratoriumstr. 5, 8400 Winterthur

# «Im Alter lernt das Gehirn anders»

**Die Katholische Spitex Winterthur und der Sozialdienst der Pfarreien St. Peter und Paul und St. Ulrich laden ein zu einem Vortrag mit dem Thema «Im Alter lernt das Gehirn anders».**

Lange hielt sich die Vorstellung, dass der Mensch den Höhepunkt seiner Leistungsfähigkeit im mittleren Erwachsenenalter erreiche und ab dann einen steilen Abbau von Gehirnstruktur und -funktion stattfände. Der Referent erzählt in seinem ebenso unterhaltsamen wie informativen Vortrag, welche Veränderungen im Gehirn älterer Menschen stattfinden. Das Gehirn organisiert sich im Alter neu und knüpft neue Netzwerke, um ähnlich gute Ergebnisse wie in jungen Jahren zu erzielen. Kann das Gehirn trainiert werden, um dem Abbau der Leistungsfähigkeit entgegenzuwirken? Herr Meyer erzählt uns, was aus der Hirnforschung zu diesem Thema bekannt ist.

Dieser Anlass findet in Zusammenarbeit mit den Veranstaltungen für die Seniorinnen und Senioren der katholischen Pfarreien St. Peter und Paul und St. Ulrich statt.

Der anschliessende **Zvieri** wird offeriert von der  
Katholischen Spitex Winterthur

**Dienstag, 24. September 2024**

14:30 Uhr

Pfarreiheim St. Peter und Paul

Laboratoriumstrasse 5, 8400 Winterthur

## Wer wir sind

Die Katholische Spitex Winterthur bietet spitalexterne Krankenpflege für Menschen jeden Alters und unabhängig von der Religionszugehörigkeit. Benötigen Sie Unterstützung bei Krankheit, Unfall, Behinderung, nachlassender Kraft und Beweglichkeit, Überlastungssituationen der Angehörigen oder nahendem Tod? Wir sind für Sie da: engagiert, professionell und ganz persönlich.

### Unser Angebot

**Telefon: 052 222 02 51**

**Internet: [kath-spitex.ch](http://kath-spitex.ch)**

- **Abklärung**  
Abklärung des Pflegebedarfs, Zusammenarbeit mit Ärzten, Spitälern und anderen Diensten
- **Grundpflege**  
Körperpflege, Duschen, Baden, Unterstützung beim Aufstehen und Ankleiden
- **Behandlungspflege**  
Spritzen verabreichen, Verbandswechsel, Puls, Blutdruck und Blutzucker messen, Medikamente richten und verabreichen usw.
- **Bezugspflege**  
Grund- und Behandlungspflege durch die vertraute Bezugsperson
- **Betreuungsbesuche**  
Gespräche und Besuche nach abgeschlossener Pflege, zum Beispiel im Pflegeheim oder Spital
- **Begleitung**  
Begleitung in Krisensituationen und während des Sterbens nach palliativen Grundsätzen

## Wegbeschreibung ab Hauptbahnhof Winterthur

1. Nach Nordwesten Richtung Rudolfstrasse starten
  2. Scharf rechts auf Rudolfstrasse
  3. Auf Paul- oder Wartstrasse einbiegen
  4. Rechts abbiegen auf Tellstrasse
  5. Bei Tellstrasse 11 links abbiegen in den Innenhof des Pfarreiheims an der Laboratoriumstrasse 5
  6. Über den Innenhof gelangt man direkt in das Pfarreiheim an der Laboratoriumstrasse 5, 8400 Winterthur
- ➔ Vor dem Pfarreiheim hat es nur wenige Parkplätze, ansonsten gibt es die blaue Zone. Wir empfehlen den Öffentlichen Verkehr.

